

Wat werkt bij het ombuigen en begrenzen van mild ongewenst gedrag?

- **Wees duidelijk.** Geef duidelijk aan welk gedrag je wel verwacht van het kind. Oefen eventueel het gewenste gedrag met het kind.
- **Pas de verhouding 4:1 toe!** Geef gemiddeld 4 complimenten voor goed gedrag ten opzichte van 1 correctie voor ongewenst gedrag. Dit is het voor kinderen het perfecte klimaat om in te groeien.
- **Houd aandacht voor ongewenst gedrag klein.** Geef een compliment aan kinderen die het goede gedrag wel laten zien. Dit stimuleert anderen om hun gedrag om te buigen en het ook goed te doen.
- **Stimuleer kinderen om een slimme keuze te maken.** Geef bij ongewenst gedrag een keuze tussen een milde consequentie (iets vervelends) of het gewenste gedrag. Zo leren kinderen om slim te kiezen.
- **Blijf kalm in houding en toon.** Zo kan het kind jouw boodschap het beste horen. Wat helpt jou om rustig te blijven?
- **Over = over.** Als een consequentie is gegeven en uitgevoerd, verdient het kind een nieuwe kans.

